



豊島区 PR キャラクター  
「そめふくちゃん」

# 第 30 回

\*雨天決行

# ふくし健康まつり

平成 30 年

✽ 第 30 回記念グッズがもらえる!  
(商品がなくなり次第終了)

## 12月1日(土)・2日(日)

午前 10 時 ~ 午後 3 時 (一部内容により異なります)

**会場**

豊島区役所 1 階 としまセンタースクエア、  
5 階会議室、南側地区広場 (12/1 のみ)

楽しい催しがたくさんあります!! 各会場に、ぜひお立ち寄りください。

### 12/1(土): 障害福祉関係

- ♥ 事業紹介等の展示
- ♥ 製品販売・模擬店・バザー
- ♥ ボランティア体験
- ♥ あそびの広場
- ♥ 補助犬を知ろう ほか

**1等** スタンプラリーで  
景品をゲットしよう!!

注) 12/1 のみ実施

### 12/2(日): 健康・保健関係

#### ◆ 健康展

(受付は当日午前 10 時~午後 2 時 30 分)

測定体験 (骨密度、体脂肪等)

くすりなんでも相談

健康相談、医療福祉相談など

#### ◆ 聴力測定・相談、口腔衛生コーナー

#### ◆ 講演会 事前申込制

テーマ

「バランス食で健康維持を!!」

講師

二葉栄養専門学校校長 小川万紀子 氏



豊島区 PR キャラクター  
「としま ななまる」

主 催：豊島区、豊島区民社会福祉協議会  
共 催：(公社)豊島区医師会、(公社)豊島区歯科医師会  
(公社)豊島区薬剤師会、(公社)豊島区シルバー人材センター  
協力団体：東京豊島西ライオンズクラブ  
東京池袋ライオンズクラブ  
東京都鍼灸師会 等



豊島区民社協キャラクター  
「ふくしい」

#### 【問合せ先】

豊島区障害福祉課 電話 03-3981-1766 FAX03-3981-4303  
豊島ボランティアセンター 電話 03-3984-9375 FAX03-3981-2946